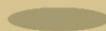
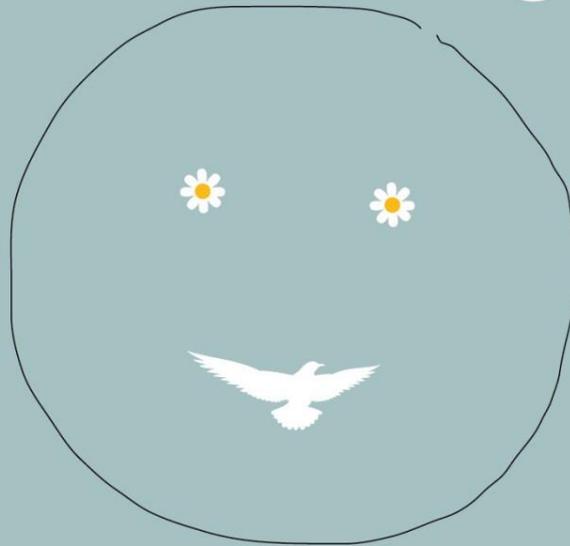


Preparado para el jardín de infancia

Spanisch



Impressum

Herausgeberin und Copyright
Erziehungsdirektion des Kantons Bern
Amt für Kindergarten, Volksschule und Beratung
www.erz.be.ch/akvb, akvb@erz.be.ch

Illustrationen
Peter Gärtl, Thun

Los niños necesitan tareas con las que puedan crecer, ejemplos que puedan seguir para orientarse y comunidades en las que se puedan sentir bien cuidados.

Prof. Dr. Gerald Hüther

Queridos padres

Dentro de poco, su hijo ingresará en el jardín de infancia. Es una etapa muy importante, ya que a esta edad los niños aprenden mucho y con gran facilidad. Quisiéramos ofrecerles algunas sugerencias que le sirvan para apoyar el desarrollo de su hijo.

El vínculo emocional es absolutamente esencial para los niños pequeños. Por naturaleza, los niños quieren aprender cosas nuevas y explorar el mundo. La proximidad sentimental dentro de la familia les permite superar las dificultades que pueden encontrar al abrirse al mundo.

Muchos niños acumulan sus primeras experiencias jugando en grupos. Juegan, por ejemplo, con sus hermanos, con los niños vecinos o con niños del grupo de juego que frecuentan. En este contexto también conocen nuevas personas de referencia, como por ejemplo a la monitora del grupo de juego. Regresan a casa llenos de alegría y tienen muchas cosas que preguntar y que contar.

En el jardín de infancia, su hijo pasará mucho tiempo con otros niños. Esto es una experiencia nueva y frecuentemente emocionante para su hijo. A veces deberá esperar a que le toque su turno para poder contar algo. Su hijo descubrirá que no todas las personas sienten lo mismo (o son iguales) y que es posible que no le den importancia a las mismas cosas que él.

Los niños de esta edad aprenden de forma lúdica y son capaces de comprender el contexto general de muchas cosas o de entender las normas que se les impone. Los niños pequeños imitan. Es por eso que el comportamiento de los padres y de las personas de referencia adultas tiene gran importancia. Si su hijo ve que usted no interrumpe a otra persona cuando ésta está hablando, le servirá de ejemplo a la par que le ayudará a ejercer su capacidad de concentración y de atención.

El buen trato consigo mismo y con los demás

Umgang mit sich und anderen

Su hijo necesita estar junto con otros niños.

Saber ponerse de acuerdo, tomar en consideración las necesidades de los demás, orientarse y saber esperar: esto es lo que su hijo necesita para poder desenvolverse dentro de un grupo. Su hijo podrá aprender el trato con niños de su misma edad dentro de un grupo de juego o en la guardería infantil. Deje que su hijo juegue con otros niños en el parque infantil o invite a otros niños a su casa.

Su hijo necesita formar parte de una comunidad.

Dentro de un grupo numeroso de niños, su hijo tendrá que compartir la atención de la persona docente con los demás niños. Su hijo a veces deberá postergar sus propias necesidades o esperar hasta que le llegue su turno.

Su hijo necesita expresar sus sentimientos.

Y es bueno que sea así. Ayúdele a percibir sus sentimientos, a identificarlos y a manejarlos. Transmítale también que existen límites en el comportamiento hacia otros. Del mismo modo que su hijo quiere que le respeten, también deberá aprender a tratar a otros niños y adultos con respeto.



Independencia y confianza

Selbstständigkeit und Vertrauen

Su hijo necesita hacer cosas por sí mismo.

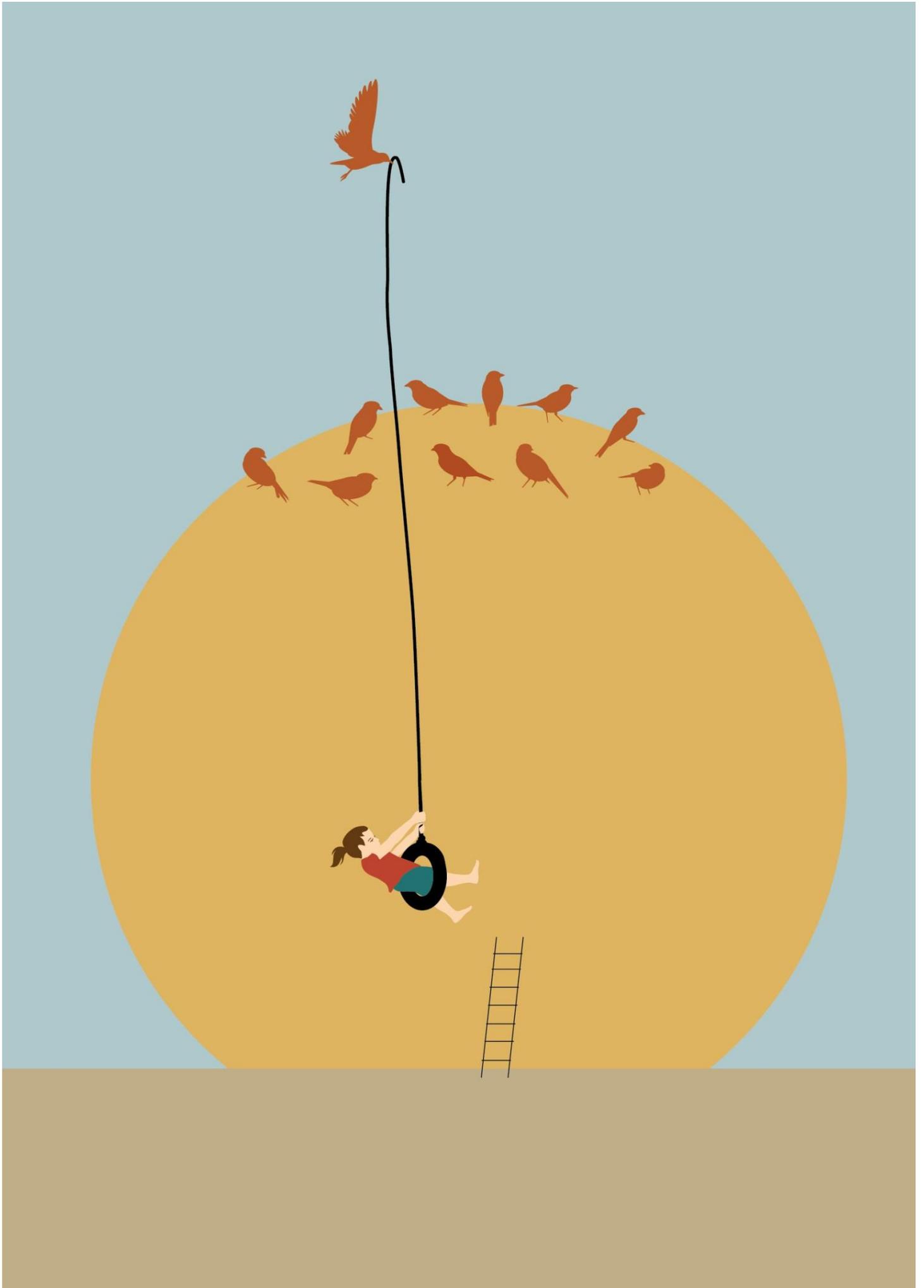
Dele a su hijo la oportunidad de probar cosas y de hacerlas por sí mismo. Usted puede, por ejemplo, darle suficiente tiempo para que se vista y desvista solo. Saber ir al baño sin ayuda también requiere mucha práctica: deje que lo intente solo y así será capaz de desenvolverse por sí mismo en el jardín de infancia. Préstele solo ayuda cuando realmente haga falta.

Su hijo necesita ser independiente.

Confíe en las capacidades de su hijo. Anímele a que vuelva a intentarlo si no ha conseguido lo que se proponía y alégrese con él cuando le salga algo bien. Usted puede, por ejemplo, enseñarle el camino desde su casa hasta el jardín de infancia. También puede asignarle una tarea sencilla, como por ejemplo vaciar el buzón o guardar los cubiertos en el cajón.

Su hijo necesita probar cosas nuevas y experimentar.

Proporciónale materiales diversos tales como lápices de color, papel, tizas, cola, cinta adhesiva o tijeras. Su hijo también podrá ejercitar sus habilidades y acumular experiencias si usted permite que le ayude en las tareas del hogar. Déjelo que ayude en la cocina cortando, pelando o lavando la lechuga.



Jugar y aprender

Spielen und Lernen

Su hijo necesita jugar.

Su hijo necesita entusiasmarse y ensimismarse en el juego. A través del juego, su hijo desarrollará sus competencias estratégicas, aprenderá a planificar y a concentrarse. Permita que su hijo tenga esta libertad. Deje que juegue y experimente con diferentes materiales, incluso con materiales cotidianos. También resultan muy valiosos los momentos en los que usted juega con su hijo.

Su hijo necesita aprender.

Aprender significa practicar, esforzarse y realizar que las cosas a veces salen bien y a veces salen mal. Su hijo aprendió a andar levantándose después de cada caída. Aliente a su hijo a darle seguimiento a sus propósitos elogiando las cosas que le salen bien y animándolo a probar cosas nuevas.

Su hijo tiene deseos y exigencias.

Es importante tener deseos. No obstante, su hijo no siempre conseguirá lo que quiere. Deberá aprender a esperar y a lidiar con las desilusiones. La frustración o la ira forman parte de nuestros sentimientos, pero es importante que ni las personas ni los objetos sufran daños a causa de ello. La capacidad de posponer necesidades hará a su hijo más fuerte.



Comunicar y ser entendido

Sich verständigen und verstanden werden

Su hijo necesita comunicar.

Muestre interés por las cosas que hace y las experiencias que vive su hijo y escúchele. Mantenga con él una conversación sobre asuntos cotidianos y explíquele lo que usted está haciendo o lo que está observando el niño.

Su hijo necesita escuchar.

Tómese tiempo para hojear libros ilustrados con su hijo, cuéntele historias y canten canciones juntos. De este modo su hijo experimentará proximidad y aprenderá el idioma. Es imprescindible que hable con su hijo en su lengua materna. Una vez que se haya consolidado la lengua materna será mucho más fácil aprender un segundo idioma.

Su hijo necesita experimentar el idioma.

Los niños pequeños no son capaces de retener nuevas palabras en la memoria si se le transmiten tan solo a través de medios electrónicos. Los niños necesitan estar con personas conocidas que hablen con ellos. Lo que aprenden de una persona de referencia no se les olvida fácilmente y lo podrán aplicar más pronto.



Movimiento y sueño

Bewegung und Schlaf

Su hijo necesita moverse.

Permita que su hijo trepe, se balancee, que dé volteretas o que juegue a la pelota. Salga al exterior y descubra la naturaleza junto con su hijo, incluso en caso de que esté lloviendo.

Su hijo necesita dormir lo suficiente.

Para afrontar el día a día del jardín de infancia es importante que su hijo tenga un sueño tranquilo de entre diez y doce horas de duración. Un desayuno saludable y saciante es imprescindible para cargar las pilas por la mañana.

Su hijo necesita rituales.

La regularidad del día a día con rituales constantes, como por ejemplo durante las comidas o en el momento de ir a la cama, le darán equilibrio y seguridad a su hijo.



Si desea saber más al respecto, encontrará más información en la página: www.erz.be.ch/fit-fuer-den-kindergarten
Le deseamos a usted y a su hijo un período sin preocupaciones en el jardín de infancia.

